



Lernfächer

Lernfächer

Der Lernfächer ist ein feines Hilfsmittel, um daran erinnert zu werden, wie man stressfrei und erfolgreich an neue Inhalte herangehen kann. Die folgende Vorlage wird für alle Lernenden einmal kopiert. Jeder Tipp wird einzeln ausgeschnitten und mit einer Schnur miteinander verbunden – einfach die Löcher auf der linken Seite ausstechen, die Schnur durchziehen und einen Knoten machen. Bei neuen oder schwierigen Themen kann man den Fächer herausholen und die Schritte einen nach dem anderen durchgehen.

Lernfächer



Mein Lernfächer

Wie mache ich mir
das Lernen leichter?



Lernfächer



1. Aufmerksamkeit und Konzentration

Ich konzentriere mich voll auf eine Aufgabe und bleibe dabei.

Ich lasse mich während des Lernens nicht davon ablenken.

Das Spielen und meine Freundinnen und Freunde kommen dafür nachher umso schneller an die Reihe.

Lernfächer



2. Motivation

Ich denke nach, was für mich am Lernstoff interessant ist.

Finde ich einmal gar nichts interessant, dann freue ich mich auf das tolle Gefühl danach, weil ich etwas geschafft habe.



Lernfächer



3. Wichtiges unterstreichen und herausschreiben

Ich merke mir einen Text besser, wenn ich wichtige Wörter unterstreiche oder aufschreibe.

Lernfächer



4. Ich lerne auf mehreren Lernwegen

Ich nutze alle meine Sinne zum Lernen:

Augen: etwas lesen, Kopfbilder erstellen, Eselsbrücken machen ...

Ohren: etwas laut lesen, etwas vorlesen lassen, mir selber etwas vorsagen ...

Hände: etwas aufschreiben, Skizzen und Zeichnungen anfertigen ...



Lernfächer



5. Abwechslung

Mein Hirn braucht Abwechslung.

Ich lerne deshalb Inhalte aus ähnlichen Fächern nicht hintereinander.

Lernfächer



6. Pause

Ich mache regelmäßig Pausen, denn Pausen halten frisch und verbessern die Konzentration.



Lernfächer



7. Ich plane meine Lernzeit

Ich teile den Stoff in Portionen auf.
Ich hake ab, was ich erledigt habe.

Lernfächer



8. Ich wiederhole regelmäßig

Mein Gehirn braucht genauso wie Sportlerinnen und Sportler ein eigenes Training.



Lernfächer



9. Bergsteigerprinzip

Ich nehme mir kleine Schritte vor, die mir Freude machen, wenn ich sie erreicht habe.

Lernfächer



10. Ich prüfe, ob das Gelernte sitzt

Ich erkläre das Gelernte jemanden.

Ich erstelle Quizfragen zum Stoff und mache gemeinsam mit Lernfreundinnen und Lernfreunden ein Quiz.

Ich verwende eine Lernkartei.